

## Anima't a practicar mar amb el teu grup classe!

Els esportistes que competeixen a la Copa Amèrica varen tenir el seu primer contacte amb l'esport de la vela molt abans de convertir-se en els regatistes que naveguen volant sobre l'aigua del front marítim de Barcelona.

El mar és el gran poliesportiu del litoral català, on s'hi poden practicar moltes disciplines esportives tant de lleure com de competició. Totes tenen un gran potencial formatiu i la seva coneixença facilita tenir una visió del món més àmplia i una oportunitat per descobrir tots els seus valors, a l'abast de tothom.

El tast d'esports nàutics és una oportunitat per passar un gran dia al mar amb el grup de classe provant diferents disciplines esportives en un sol moment i espai, segons les condicions meteorològiques i l'oferta de l'Escola de Vela on es realitzi l'activitat.

Les Escoles de Vela del litoral català, entitats esportives reconegudes per la Federació Catalana de Vela, guiaran docents i alumnes en la descoberta d'esports nàutics, en una activitat instructiva, divertida i enriquidora.





## Objectius

- Tenir un primer contacte de l'alumnat amb els esports nàutics.
- Conèixer les diferents embarcacions i modalitats i fent l'alumnat participi d'una manera activa i dinàmica.
- Potenciar valors com: el respecte al medi, el treball en equip, la col·laboració, la presa de decisions i la capacitat d'adaptació.

## Continguts

- Nocions bàsiques dels esports nàutics en diferents modalitats.
- Desplaçar-se sobre el mar i/o amb el vent per experimentar la sensació que produeix navegar a vela.

## Suggeriments per treballar-ho a l'aula

- Informeu-vos de la previsió meteorològica per al dia de la sortida.
- Feu una llista de la roba i material necessari per la pràctica dels esports nàutics.
- Busqueu informació sobre les diferents modalitats esportives que es poden fer al mar i en especial les que vosaltres practicareu.

## Preu, informació i reserves

A convenir, directament amb les escoles de vela adherides.



## Llistat d'escoles de vela adherides

a de Vela Mataró



### Escola de Vela Mataró

Activitats [activitats@velamataro.com](mailto:activitats@velamataro.com)  
696578359  
[www.velamataro.com](http://www.velamataro.com)



### Reial Club Marítim Barcelona (RCMB)

[escoladevela@maritimbarcelona.org](mailto:escoladevela@maritimbarcelona.org)  
606070412  
[www.maritimbarcelona.org](http://www.maritimbarcelona.org)



### Escola Roc - Roi

Departament de reserves [aventura@rocroi.com](mailto:aventura@rocroi.com)  
0034 973 622 035  
[www.rocroi.com/ca/especial-grups/escoles.html](http://www.rocroi.com/ca/especial-grups/escoles.html)



Club Nàutic  
de Sitges

### Club Nàutic de Sitges

[escola@nauticsitges.com](mailto:escola@nauticsitges.com)  
93 743 20 57  
Oferta formativa: grups els matins de 10:30h a 13:30h el setembre, octubre, novembre i febrer, març, abril fins a meitat de maig, fins a uns 50 alumnes. Ocasionalment, també desembre i gener.  
[www.nauticsitges.com](http://www.nauticsitges.com)



### Real Club Náutico de Barcelona

[escuela@rcnb.com](mailto:escuela@rcnb.com)  
932216521 / 687442772  
[www.escuelarcnb.com](http://www.escuelarcnb.com)



### Club Nàutic L'Ampolla

[joan@mesmar.eco](mailto:joan@mesmar.eco)  
646 48 53 13  
[www.nauticampolla.com](http://www.nauticampolla.com)



### Club Nàutic Les Cases

joan@mesmar.eco  
646 48 53 13  
[www.mar.eco/destino/les-cases-dalcanar/](http://www.mar.eco/destino/les-cases-dalcanar/)



### Club Nàutic La Ràpita

joan@mesmar.eco  
646 48 53 13  
[clubnauticlarapita.com/](http://clubnauticlarapita.com/)



### Club Nàutic Poblenou

director@clubnauticpoblenou.com  
619739510  
[www.clubnauticpoblenou.com](http://www.clubnauticpoblenou.com)  
[@clubnauticpoblenou](https://twitter.com/clubnauticpoblenou)



### Club Natació Barcelona

mnoguera@cnb.cat  
662602279  
[www.cnb.cat](http://www.cnb.cat)



### Centre Municipal de Vela de Barcelona

a.magallon@velabarcelona.com  
93 225 79 40  
[www.velabarcelona.com](http://www.velabarcelona.com)



### Base Nàutica Arenys de Mar

basenautica@cnarenys.com  
620 25 90 32  
[www.cnarenys.com/bnam](http://www.cnarenys.com/bnam)



### Centre Municipal de Vela El Prat

info@velaelprat.com  
93 379 00 50 (ext. 5090)

[elprat.cat/esports/installacions-esportives/centre-municipal-de-vela](http://elprat.cat/esports/installacions-esportives/centre-municipal-de-vela)



### Club Nàutic Costa Brava

cvp@cvpalamos.org  
972315871

[www.cvpalamos.org](http://www.cvpalamos.org)



### Base Nàutica Pineda de mar

nauticapinedademar@gmail.com  
658 663 282 i 691 239 429  
[www.nauticapineda.com](http://www.nauticapineda.com)



### Club Nàutic l'Escala

Oferta formativa: Vela lleugera, vela de creuer, J70, caiac, stand up paddle i rem de mar.

Homologat per l'Agència Catalana de Turisme com a l'únic centre nàutic accessible per a persones amb diversitat funcional.

[esport@nauticescala.com](mailto:esport@nauticescala.com)  
972770016

[nauticescala.com/activitats-nautiques-a-la-costa-brava/](http://nauticescala.com/activitats-nautiques-a-la-costa-brava/)